

# ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΡΗΤΟΡΙΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΣΕ DVD ΚΑΙ CD

ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑΤΟ

*Αποστολή σεμιναρίων και μέσω e-mail \* Κόστος: 15€ για κάθε σεμινάριο*

1. **Γιατί αγαπάμε;** Πως γεννιέται η Αγάπη μέσα μας; Πως λειτουργεί η Αγάπη στον εγκέφαλό μας;
2. **Προσωπικός Μαγνητισμός.** Πως να αυξήσουμε την Δύναμη και την Έλξη της προσωπικότητάς μας;
3. **Σκεπτομορφές.** Τι σχήματα και χρώματα έχουν οι σκέψεις μας και πως εκπέμπονται στους άλλους;
4. **Κάρμα.** Τι είναι και πως λειτουργεί σε διάφορες πλευρές της ζωής μας ο νόμος της ανταπόδοσης;
5. **Αυτοπεποίθηση.** Πως να αυξήσουμε την εμπιστοσύνη στον εαυτό μας;
6. **Βούληση.** Ανάπτυξη και αποτελεσματικότητα της Βούλησης στη ζωή μας.
7. **Εσωτερική Κάθαρση.** Αποβάλλοντας σκέψεις, συναισθήματα και συνήθειες που μας επιβαρύνουν.
8. **Αυτοπραγμάτωση.** Δυναμώνοντας την εσωτερική πηγή ισχύος μας.
9. **Μεταμορφώσεις Οβιδίου.** Ρητορικό διήμερο στη Βάρκιζα με οδηγό τους αρχαίους Μύθους.
10. **Θεραπευτικές αναπνοές και πιέσεις.** Ενισχύοντας το ανοσοποιητικό μας σύστημα και θεραπεύοντας σωματικούς και ψυχικούς πόνους μέσα από κατάλληλες αναπνοές.
11. **Ανδρικός και γυναικείος εγκέφαλος.** Ποιες οι διαφορές και οι ομοιότητες στον εγκέφαλο των δύο φύλων;
12. **Επίγνωση.** Πως συγκεντρωνόμαστε στο παρόν;
13. **Αποδέσμευση.** Αφήνοντας πίσω βάρη που μας δυσχεραίνουν.
14. **Διαίσθηση.** Τρόποι ανάπτυξης της διαίσθησης μας και εφαρμογές.
15. **Χαλάρωση.** Πως να χαλαρώνουμε και να αποβάλουμε το άγχος.
16. **Μετασάρκωση.** Τι είναι και πως λειτουργούν πάνω στους ανθρώπους οι εμπειρίες πολλών ζωών;
17. **Εσωτερική Επαφή.** Πως συνδεόμαστε με μια εσώτερη μνήμη και πως λειτουργεί μέσω της επαναγέννησης.
18. **Έρωτας για τους άλλους και για τον εαυτό μας.** Τι είναι και πως λειτουργεί ο έρωτας σαν μέσο αυτογνωσίας.
19. **Ενεργειακή κάθαρση.** Ενεργειακές ασκήσεις που ανανεώνουν εμά, το σπίτι και το περιβάλλον μας.
20. **Νοημοσύνη.** Αναπτύσσοντας την νοητική μας ικανότητα. Ασκήσεις.
21. **Ενδυνάμωση.** Αντλώντας από το εσωτερικό κουράγιο και από ασκήσεις ενίσχυσης του οργανισμού.
22. **Ο Δρόμος του Ήρωα.** Πρώτο μέρος. Αποσυμβολισμός των Άθλων του Ηρακλή.
23. **Ο Δρόμος του Ήρωα.** Δεύτερο μέρος. Η συνέχεια των αποσυμβολισμών πάνω στον Ηρακλή.
24. **Οι Αρετές.** Πως καλλιεργούμε τις Αρετές μέσα μας.
25. **Μαιευτική.** Μέθοδοι και εφαρμογές πάνω στη Μαιευτική του Σωκράτη.
26. **Η Τιτανομαχία.** Διήμερο στη Χαλκίδα με ρητορικές εφαρμογές πάνω στην ελληνική μυθολογία.
27. **Ο Φόβος.** Αντιμετωπίζοντας το Φόβο στη ζωή μας. Ασκήσεις.
28. **Θεραπευτικός Έρωτας.** Πως ο Έρωτας μπορεί να θεραπεύσει πλευρές μας που πάσχουν.
29. **Γυμναστική του εγκεφάλου.** Πως να γυμνάζουμε τον εγκέφαλό και να τον «κρατάμε» φρέσκο και υγιή.
30. **Εποπτεία.** Πως να ηγούμαστε με Εποπτικό τρόπο.
31. **Θάρρος.** Αναπτύσσοντας το θάρρος σαν τρόπο ζωής.
32. **Πόλεμος.** Πως, μέσα από τις συγκρούσεις βρίσκουμε την αυτογνωσία.
33. **Θυμός.** Αποκτώντας γνώση και έλεγχο πάνω στο Θυμό.
34. **Άλλα θέλω κι άλλα κάνω.** Αντιμετωπίζοντας την εσωτερική σύγκρουση και τις αντιφάσεις.
35. **Οργάνωση.** Πως οργανώνουμε το χρόνο μας αλλά και κάνουμε αποτελεσματικές δράσεις.
36. **Υποβολή.** Η τέχνη του να επηρεάζουμε μέσα από έμμεσα μηνύματα.
37. **Έλξη.** Πως έλκουμε γεγονότα και ανθρώπους στη ζωή μας.
38. **Όνειρα.** Τι συμβολίζουν τα όνειρά μας. Τι μηνύματα στέλνει το Ασυνειδίητο;
39. **Αυτοεκτίμηση.** Πως να επενδύουμε πάνω στον εαυτό μας δίνοντάς του αξία;
40. **Ταό.** Εφαρμογές του Ταοϊσμού στην πνευματική μας ανάπτυξη. Φέινγκ-Σούι.
41. **Αξιολόγηση.** Η τέχνη να αξιολογούμε σωστά τον εαυτό μας, τους άλλους και τα συμβάντα.
42. **Συνήθειες.** Πως να σπάμε βλαβερές συνήθειες και εξαρτήσεις.

43. **Αποχωρισμός.** Πως να ξεπερνάμε προσκολλησεις και να μάθουμε να πενθούμε με αυτογνωσία.
44. **Ψυδαισθήσεις.** Πως η ζωή είναι ένα παιχνίδι του νου και όσων έχουμε συνηθίσει.
45. **Μοναχικότητα.** Πως να αντιμετωπίζουμε το να είμαστε μόνοι, θεραπεύοντας τη μοναξιά.
46. **Αναβλητικότητα.** Αξιοποιώντας το χρόνο μας, δρώντας γρήγορα.
47. **Αυτοάμυνα.** Πρακτικές εφαρμογές αυτοπροστασίας στο δρόμο και στην καθημερινή ζωή.
48. **Λόγος Υπέρβασης.** Διήμερο με ασκήσεις για το πως να υπερβαίνουμε δυσκολίες.
49. **Εξουσία.** Πως να αντιμετωπίζουμε πιέσεις εξουσίας και πως να εξουσιάζουμε σωστά.
50. **Τρίτο Μάτι.** Ποιες ικανότητες και με ποιο τρόπο αναπτύσσεται το τσάκρα του Τρίτου Ματιού.
51. **Σχέσεις Εξέλιξης.** Μετατρέποντας τις σχέσεις μας σε δυναμικές εφαρμογές εξέλιξης.
52. **Συνάντηση με τον εαυτό μας.** Μέθοδοι επαφής με την εσωτερική πηγή μας.
53. **Δεύτερη Γέννηση.** Η πνευματική επαναγέννησή μας μέσα από ασκήσεις και συνειδητοποιήσεις.
54. **Πόνος.** Μειώνοντας ή εξαλείφοντας τον πόνο σωματικά και ψυχικά.
55. **Συναίσθηματική Νοημοσύνη.** Αλλάζοντας τις σχέσεις μας μέσα από το ευφυές συναίσθημα.
56. **Εγωϊσμός.** Αντικρύζοντας τον εγωϊσμό μας και θεραπευοντάς τον.
57. **Σεξουαλική Μεταμόρφωση.** Κάνοντας την σεξουαλικότητα ένα δρόμο εξέλιξης.
58. **7 Ακτίνες-Ατραπός.** Βρίσκοντας σε ποια Ακτίνα ανήκουμε και βαδίζοντας την Ατραπό.
59. **Εσωτερική Ίαση.** Διήμερο πάνω σε μορφές εσωτερικής θεραπείας.
60. **Συνείδηση.** Τι είναι και πως αναπτύσσεται η Συνείδηση.
61. **Ηγεσία.** Πως ξυπνάει ο Ηγέτης μέσα μας και πως αποφασίζει.
62. **Νους και Καρδιά.** Πως να συνδυάσουμε αρμονικά τις δύο πλευρές μας.
63. **Υπνωση.** Βυθιζόμενοι σε βαθύτερες πλευρές του εαυτού μας και ανακαλύπτοντας κρυφές μας δυνατότητες.
64. **Διαπραγμάτευση.** Η τέχνη της συναλλαγής ώστε να είναι όλοι κερδισμένοι.
65. **Αγάπη.** Σύνδεση με τα πιο βαθιά και καθαρά συναισθήματά μας.
66. **Γραφολογία.** Ανακαλύπτοντας εμάς και τους άλλους μέσα από το γραφικό χαρακτήρα.
67. **Απόφαση.** Πως να παίρνουμε αποφάσεις γρηγορότερα και πιο σωστά.
68. **Ι Ταιγκ.** Η μαντική-συμβουλευτική τέχνη στην αρχαία Κίνα και πως την εφαρμόζουμε.
69. **Ταξίδι Ψυχής.** Διήμερο πάνω στη σύνδεση με την Ψυχή.
70. **Εμείς και το Τέλος.** Πως να αντιμετωπίζουμε το Τέλος μας φιλοσοφικά.
71. **Νέμεση.** Ο νόμος της Δικαιοσύνης και πως λειτουργεί.
72. **Επιπόνηση.** Ασκούμενοι σε ένα επιπονητικό και εφευρετικό νου.
73. **Αόρατη Δύναμη.** Ξυπνώντας την εσωτερική μας Δύναμη.
74. **Γονείς-Παιδιά.** Ένας φιλοσοφικός τρόπος για τις σχέσεις με τα παιδιά μας.
75. **Επιχειρείν.** Πως να κάνουμε λειτουργικό και προσοδοφόρο ένα επάγγελμα; Πως ξεκινάμε μια επιχείρηση;
76. **Ζωτικότητα.** Τονώνοντας την ευεξία του σώματος και της ενέργειας.
77. **Ψυχική Κάθαρση.** Ξεπλύνοντας τον ψυχικό μας κόσμο απ' ότι δεν είναι δικό μας.
78. **Δράσε κι ως φοβάσαι.** Ξεπερνώντας τον φόβο μέσα από τη μέθοδο της Δράσης.
79. **Λόγος Εξέλιξης.** Διήμερο επικούρειας φιλοσοφίας και των φιλοσοφικών δρόμων.
80. **Περμπουσία.** Διήμερο Zen και Αλχημείας με πρωτότυπες εφαρμογές.
81. **Διαφωνία.** Πως να αντιμετωπίζουμε διαφωνίες και λεκτικές συγκρούσεις.
82. **Ερωτήσεις Ψυχής.** Ακούγοντας και επιλέγοντας τις εσωτερικές φωνές που διαβιούν μέσα μας.
83. **Μπορείς.** Μεγαλώνοντας την αποφασιστικότητά μας και την τόλμη μας.
84. **Ζωή-Θάνατος.** Το πέραςμα από το ένα στο άλλο. Βλέποντας πίσω από τα φαινόμενα.
85. **Ο Δρόμος των Μουσών.** Μέθοδοι σύνδεσης με τις 9 Μούσες.
86. **Πνευματική Θεραπεία.** Ιαματικές εφαρμογές μέσα από Πνευματική επαφή.
87. **Αυτοπειθαρχία.** Πως να εστιάζουμε τον εαυτό μας σε έναν στόχο.
88. **Σοκρατική Διαλεκτική.** Πως να συζητάμε διερευνώντας την Αλήθεια.
89. **Όνειρα-Συνειδητό Όνειρεμα.** Πως η ζωή μας να συνεχίζεται και στον ύπνο μας δημιουργικά.
90. **Πύρινος Λόγος.** Διήμερο πάνω στον Προμηθέα Δεσμώτη.
91. **Το Πρώτο Βήμα.** Η γέννηση μιας Ψυχής. Πως και γιατί γεννιέται στις ανάλογες συνθήκες.

92. **Στόχος.** Κίνητρα και Στόχοι και πως αλληλοεπιδρούν.

93. **Διλήμματα – Δισταγμοί.** Πως να ξεπερνάμε την υπερανάλυση και τον υπερέλεγχο.

94. **Ασυνείδητο.** Φωτίζοντας την αθέατη πλευρά του εαυτού μας.

95. **Ο Συναισθηματικός Κόσμος.** Πως να εκδηλώσουμε τα ανώτερα συναισθήματά μας.

96. **Αυτοκυριαρχία-Αυτοπεποίθηση.** Κυριαρχώντας στον εαυτό μας και δρώντας με Αυτοπεποίθηση.

97. **Ψυχικές Δυνάμεις.** Αφυπνίζοντας τις εσωτέρες παραψυχολογικές δυνάμεις μας.

98. **Οικογενειακό Κάρμα.** Τι εσώτερη σχέση έχουμε με τους συγγενείς μας. Γιατί γεννιόμαστε σε αυτή την οικογένεια;

99. **Επιανεκκίνηση.** Ξεκινώντας τη ζωή μας από την αρχή με νέες επιλογές και δράσεις.

100. **Λόγος-Αντίλογος.** Μέσα από την απολογία του Σωκράτη ασκήσεις σε Διήμερο.

101. **Αναπνοή Θεραπείας.** Ασκήσεις αναπνοής που θεραπεύουν και τονώνουν. Διήμερο.

102. **Ο Μεγάλος Ύπνος.** Μια συνειδητή επαφή με τον θάνατο.

103. **Άνοιγμα Καρδιάς.** Πως να τολμάμε να μοιραστούμε συναισθήματα βιώνοντας την Αγάπη.

104. **Αθανασία Ψυχής.** Ιδιότητες της Ψυχής και ερευνώντας την αθανασία της.

105. **Εφευρετικότητα.** Πως να ασκήσουμε τον εγκέφαλό μας σε πρωτότυπες λύσεις.

106. **Έκσταση-Ενθουσιασμός.** Ζώντας με όλο το Δυναμικό μας. Η χαρά της ζωής.

107. **Αντιστρέψ.** Ελέγχοντας και μεταμορφώνοντας το άγχος.

108. **Εξαρτήσεις.** Ξεπερνώντας εξαρτήσεις και εθισμούς.

109. **Αριθμοσοφία.** Η σοφία των Αριθμών σε εφαρμογές στη ζωή μας.

110. **Αυτοαποδοχή.** Αγκαλιάζοντας και αποδεχόμενοι όλο τον εαυτό μας.

111. **7 Μύθοι του Πλάτωνα.** Διήμερο ασκήσεων σε πλατωνικούς Μύθους.

112. **Οδηγός επιβίωσης μετά...** ...το πένθος, τον χωρισμό, την ασθένεια, την απώλεια εργασίας κ.λπ.

113. **Πέρα από το ΕΓΩ.** Συνειδητοποιώντας τους περιορισμούς του Εγώ και ξεπερνώντας τους.

114. **Εμπιστοσύνη.** Πως να εμπιστευόμαστε το Σχέδιο της Ζωής.

115. **Αντιπαράθεση-Συμφιλίωση.** Λύνοντας παρεξηγήσεις και εντάσεις.

116. **Αρνητικά-Τοξικά Συναισθήματα.** Θεραπεύοντας αρνητικά συναισθήματα και αντιμετωπίζοντας την τοξικότητα του περιβάλλοντος.

117. **Σύντροφοι Ψυχής.** Ποιες είναι οι αδελφές ψυχές; Με ποιους ανθρώπους ταιριάζουμε;

118. **Ποιο πάθος μου ταιριάζει;** 5 Δρόμοι εξέλιξης με οδηγό την ελληνική μυθολογία.

119. **Από τον Φόβο στην Έκσταση.** Μεταμορφώνοντας τον φόβο σε δύναμη ανάτασης.

120. **Σώμα και Ψυχή.** Διήμερο για την αλληλοεπίδρασή τους.

121. **Επίλυση Προβλημάτων.** Πως λύνουμε προβλήματα και ξεπερνάμε αδιέξοδα.

122. **Εσωτερική Δύναμη.** Επικοινωνώντας με τον εσωτερικό οδηγό μέσα μας.

123. **Ευγνωμοσύνη.** Ζώντας μέσα στο θαύμα του βίου. Πως αντιμετωπίζουμε την αγχαριστία.

124. **Καθοδήγηση.** Πως να καθοδηγούμε και να εμπνέουμε συνεργάτες και ομάδες ανθρώπων.

125. **Έρωσ και Θάνατος.** Τι συμβαίνει στην Μεταθανάτια ζωή; Πως ο Έρωσ και ο Θάνατος συνεργάζονται;

126. **Επιτυχία – Αποτυχία.** Τα μυστικά για να έχετε επιτυχία σε διάφορες δράσεις σας. Πως να διαγνώσετε εγκαίρως ότι κάτι θα αποτύχει.

127. **Μάθηση και Μνήμη.** Τα μυστικά για να έχετε επιτυχία σε διάφορες δράσεις σας. Πως να διαγνώσετε εγκαίρως ότι κάτι θα αποτύχει.

128. **Διαλογισμός, Προσευχή, Θεραπευτική Αναπνοή.** Μέθοδοι αυτοελέγχου, αταραξίας ψυχραιμίας και αφύπνισης των εσωτερικών θεραπευτικών δυνάμεών μας.

129. **Γη - Ουρανός.** Μονοήμερο διαλεκτικής πάνω στο μυθικό ζευγάρι με εφαρμογές σε αντιθέσεις και αντιφάσεις. Πως να λύνουμε διαφωνίες και εντάσεις.

130. **Ανθεκτικότητα.** Πως να υπερβαίνουμε μεγάλες αντιξοότητες, εμπόδια και δυσκολίες.

131. **Ναρκισσισμός.** Θεραπεύοντας τον Νάρκισσο μέσα μας και στις σχέσεις μας. Πως υπερβαίνουμε το μεγαλύτερο εμπόδιο στην εξέλιξη και την ευδαιμονία μας.

132. **Το μονοπάτι της καρδιάς.** Ξυπνώντας το κέντρο ενέργειας της καρδιάς. Βιώνοντας την αγάπη. Δρώντας με τόλμη και ευαισθησία.

133. **Ψυχοσωματικά.** Ποια είναι τα κρυμμένα αίτια των ασθενειών; Ποιες σκέψεις και συναισθήματα προκαλούν συγκεκριμένες ασθένειες; Πως γινόμαστε υγιείς στον νου και στο σώμα;

134. **Κυβερνητική.** Πως να παίρνουμε αποφάσεις για τον εαυτό μας και για να οδηγήσουμε τους άλλους.

135. **Σκεπτομορφές.** Η άορατη αρχιτεκτονική της σκέψης μας. Πως να εκπέμπουμε και να δεχόμαστε σκεπτομορφές.

136. **Μαχητικότητα.** Η δύναμη της Θέλησης. Το ακατάβλητο πνεύμα σε όλες τις δυσκολίες.

137. **Ενοχή, Θυμός, Ντροπή και Ζήλεια.** Τέσσερα δύσκολα συναισθήματα και πώς να τα μεταμορφώσουμε σε δύναμη.

138. **Πώς να είσαι αυθεντικός.** Σεμινάριο Διαλεκτικής. Οι μάσκες, οι ρόλοι και το αληθινό μας πρόσωπο. Μελέτη στους ήρωες της ελληνικής μυθολογίας.

139. **Η τέχνη της ζωής.** Πώς να απολαμβάνουμε την κάθε στιγμή και να μεταμορφώνουμε τις ενοχλήσεις. Μια εμπυρωτική και ενθουσιαστική συνάντηση.

140. **Πέρα από τον Πόνο.** Για όσους αγαπούν τη ζωή και θέλουν να την απολαύσουν, θεραπεύοντας τον πόνο.

141. **Κόκκινη Γραμμή.** Θέτοντας υγιή όρια στις σχέσεις, στο επάγγελμα, σε διαπραγματεύσεις, σε συμφωνίες.

142. **Κριτική-Αυτοκριτική.** Πώς να ασκούμε και πώς να δεχόμαστε κριτική. Η δημιουργική αυτοκριτική και η νοσηρή.

143. **Απόλλων-Διώνυσος.** Πώς να εναρμονίσουμε την τάξη και την έξαρση, τη γαλήνη και την έκσταση;

144. **Ευπλαστότητα Εγκεφάλου.** Προπονώντας τον εγκέφαλό μας να προσαρμόζεται και να εξελίσσεται.

145. **Ολιστική Ενσυναίσθηση.** Καλλιεργώντας τη συνεργασία και τη δημιουργική συνύπαρξη πέρα από τις διαφορετικότητες.

146. **Η Μυστική Ενέργεια μέσα μας.** Πώς αφυπνίζουμε τη Μυστική Ενέργεια μέσα μας;

147. **Οι Νόμοι της Ζωής και της Επιτυχίας.** Πώς να εναρμονίσουμε τους συμπαντικούς κανόνες με την ανθρώπινη επιτυχία.

148. **Ο Θεός.** Αφυπνίζοντας τον Θεό μέσα μας. Συναντώντας τον παντού και σε όλους.

Ρ Η Τ Ο Ρ Ι Κ Ο Σ    Κ Υ Κ Λ Ο Σ

Τηλ.: 210 80 42 042 ♦ 6977 07 13 48

e-mail: [giannisandrianatos@hotmail.com](mailto:giannisandrianatos@hotmail.com) ♦ [www.ritorikoskyklos.gr](http://www.ritorikoskyklos.gr)