

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΡΗΤΟΡΙΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΣΕ DVD ΚΑΙ CD

ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑΤΟ

Ήρθε η ώρα, που πολλοί μου είχαν ζητήσει, να είναι προσβάσιμα σε όλους τα Σεμινάρια Κυριακής (μία Κυριακή το μήνα) που διοργανώνονται εδώ και 22 χρόνια στο Ρητορικό Κύκλο. Μια μοναδική πηγή Γνώσης πάνω σε όλα τα σημαντικά θέματα αυτογνωσίας, αλλά και ασκήσεων, εφαρμογών που μπορούν να μας αφυπνίσουν σπάνια και βαθιά βιώματα.

Το κάθε σεμινάριο διαρκεί 6-8 ώρες και είναι μια ολική και πλήρης παρουσίαση, με θεωρία και πρακτική του θέματος που εξετάζεται. Η ποικιλία και ο αριθμός των θεμάτων, μαζί με τις ξεχωριστές ασκήσεις για κάθε Σεμινάριο και σε πολλά οι κατατοπιστικές σημειώσεις που τα συνοδεύουν, τα καθιστούν ένα θησαυρό για κάθε ανήσυχο και φιλομαθή άνθρωπο. Ένα εξαιρετικό δώρο για εσάς, αλλά και για φίλους-γνωστούς σας που θέλετε να βοηθήσετε για θέματα υγείας, ψυχικής ανάτασης και πνευματικής συνειδητοποίησης. Κάποια από τα Σεμινάρια των πρώτων ετών δυστυχώς δεν τα έχουμε ή δεν έχουμε καλή ηχογράφιση. Οπότε έχουμε επιλέξει αυτά που έχουμε καλό ήχο και εικόνα (σε λίγα από αυτά υπάρχει μόνο ήχος). Μαζί με τα Σεμινάρια Κυριακής έχουμε συμπεριλάβει και τα Διήμερα Σεμινάρια του καλοκαιριού, όπου έχουν κι αυτά πλούσιο βιοματικό υλικό.

Τα σεμινάρια μπορούν να σας αποσταλούν και μέσω e-mail.

DVD και CD (κόστος 15€) σεμιναρίων Ρητορικού Κύκλου

- 1. Γιατί αγαπάμε;** Πως γεννιέται η Αγάπη μέσα μας; Πως λειτουργεί η Αγάπη στον εγκέφαλό μας;
- 2. Προσωπικός Μαγνητισμός.** Πως να αυξήσουμε την Δύναμη και την Έλξη της προσωπικότητάς μας;
- 3. Σκεπτομορφές.** Τι σχήματα και χρώματα έχουν οι σκέψεις μας και πως εκπέμπονται στους άλλους;
- 4. Κάρμα.** Τι είναι και πως λειτουργεί σε διάφορες πλευρές της ζωής μας ο νόμος της ανταπόδοσης;
- 5. Αυτοπεποίθηση.** Πως να αυξήσουμε την εμπιστοσύνη στον εαυτό μας;
- 6. Βούληση.** Ανάπτυξη και αποτελεσματικότητα της Βούλησης στη ζωή μας.
- 7. Εσωτερική Κάθαρση.** Αποβάλλοντας σκέψεις, συναισθήματα και συνήθειες που μας επιβαρύνουν.
- 8. Αυτοπραγμάτωση.** Δυναμώνοντας την εσωτερική πηγή ισχύος μας.
- 9. Μεταμορφώσεις Οβιδίου.** Ρητορικό διήμερο στη Βάρκιζα με οδηγό τους αρχαίους Μύθους.
- 10. Θεραπευτικές αναπνοές και πιέσεις.** Ενισχύοντας το ανοσοποιητικό μας σύστημα και θεραπεύοντας σωματικούς και ψυχικούς πόνους μέσα από κατάλληλες αναπνοές.
- 11. Ανδρικός και γυναικείος εγκέφαλος.** Ποιες οι διαφορές και οι ομοιότητες στον εγκέφαλο των δύο φύλων;
- 12. Επίγνωση.** Πως συγκεντρωνόμαστε στο παρόν;
- 13. Αποδέσμευση.** Αφήνοντας πίσω βάρη που μας δυσχεραίνουν.
- 14. Διαίσθηση.** Τρόποι ανάπτυξης της διαίσθησης μας και εφαρμογές.
- 15. Χαλάρωση.** Πως να χαλαρώνουμε και να αποβάλλουμε το άγχος.
- 16. Μετενάρκωση.** Τι είναι και πως λειτουργούν πάνω στους ανθρώπους οι εμπειρίες πολλών ζωών;
- 17. Εσωτερική Επαφή.** Πως συνδεόμαστε με μια εσωτερική μνήμη και πως λειτουργεί μέσω της επαναγέννησης.
- 18. Έρωτας για τους άλλους και για τον εαυτό μας.** Τι είναι και πως λειτουργεί ο έρωτας σαν μέσο αυτογνωσίας.
- 19. Ενεργειακή Κάθαρση.** Ενεργειακές ασκήσεις που ανανεώνουν εμά, το σπίτι και το περιβάλλον μας.
- 20. Νοημοσύνη.** Αναπτύσσοντας την νοητική μας ικανότητα. Ασκήσεις.
- 21. Ενδυνάμωση.** Αντλώντας από το εσωτερικό κουράγιο και από ασκήσεις ενίσχυσης του οργανισμού.
- 22. Ο Δρόμος του Ήρωα.** Πρώτο μέρος. Αποσυμβολισμός των Άθλων του Ηρακλή.
- 23. Ο Δρόμος του Ήρωα.** Δεύτερο μέρος. Η συνέχεια των αποσυμβολισμών πάνω στον Ηρακλή.
- 24. Οι Αρετές.** Πως καλλιεργούμε τις Αρετές μέσα μας.
- 25. Μαιευτική.** Μέθοδοι και εφαρμογές πάνω στη Μαιευτική του Σωκράτη.
- 26. Η Τιτανομαχία.** Διήμερο στη Χαλκίδα με ρητορικές εφαρμογές πάνω στην ελληνική μυθολογία.
- 27. Ο Φόβος.** Αντιμετωπίζοντας το Φόβο στη ζωή μας. Ασκήσεις.
- 28. Θεραπευτικός Έρωσ.** Πως ο Έρωτας μπορεί να θεραπεύσει πλευρές μας που πάσχουν.
- 29. Γυμναστική του εγκεφάλου.** Πως να γυμνάσουμε τον εγκέφαλό και να τον «κρατάμε» φρέσκο και υγιή.
- 30. Εποπτεία.** Πως να ηγούμαστε με Εποπτικό τρόπο.
- 31. Θάρρος.** Αναπτύσσοντας το θάρρος σαν τρόπο ζωής.
- 32. Πόλεμος.** Πως, μέσα από τις συγκρούσεις βρίσκουμε την αυτογνωσία.
- 33. Θυμός.** Αποκτώντας γνώση και έλεγχο πάνω στο Θυμό.
- 34. Άλλα θέλω κι άλλα κάνω.** Αντιμετωπίζοντας την εσωτερική σύγκρουση και τις αντιφάσεις.

35. **Οργάνωση.** Πως οργανώνουμε το χρόνο μας αλλά και κάνουμε αποτελεσματικές δράσεις.
36. **Υποβολή.** Η τέχνη του να επηρεάζουμε μέσα από έμμεσα μηνύματα.
37. **Έλξη.** Πως έλκουμε γεγονότα και ανθρώπους στη ζωή μας.
38. **Όνειρα.** Τι συμβολίζουν τα όνειρά μας. Τι μηνύματα στέλνει το Ασυνείδητο;
39. **Αυτοεκτίμηση.** Πως να επενδύουμε πάνω στον εαυτό μας δίνοντάς του αξία;
40. **Ταό.** Εφαρμογές του Ταοϊσμού στην πνευματική μας ανάπτυξη. Φένγκ-Σούι.
41. **Αξιολόγηση.** Η τέχνη να αξιολογούμε σωστά τον εαυτό μας, τους άλλους και τα συμβάντα.
42. **Συνήθειες.** Πως να σπάμε βλαβερές συνήθειες και εξαρτήσεις.
43. **Αποχωρισμός.** Πως να ξεπερνάμε προσκολλήσεις και να μάθουμε να πενθούμε με αυτογνωσία.
44. **Ψευδαισθήσεις.** Πως η ζωή είναι ένα παιχνίδι του νου και όσων έχουμε συνηθίσει.
45. **Μοναχικότητα.** Πως να αντιμετωπίζουμε το να είμαστε μόνοι, θεραπεύοντας τη μοναξιά.
46. **Αναβλητικότητα.** Αξιοποιώντας το χρόνο μας, δρώντας γρήγορα.
47. **Αυτοάμυνα.** Πρακτικές εφαρμογές αυτοπροστασίας στο δρόμο και στην καθημερινή ζωή.
48. **Λόγος Υπέρβασης.** Διήμερο με ασκήσεις για το πως να υπερβαίνουμε δυσκολίες.
49. **Εξουσία.** Πως να αντιμετωπίζουμε πιέσεις εξουσίας και πως να εξουσιάζουμε σωστά.
50. **Τρίτο Μάτι.** Ποιες ικανότητες και με ποιο τρόπο αναπτύσσεται το τσάκρα του Τρίτου Ματιού.
51. **Σχέσεις Εξέλιξης.** Μετατρέποντας τις σχέσεις μας σε δυναμικές εφαρμογές εξέλιξης.
52. **Συνάντηση με τον εαυτό μας.** Μέθοδοι επαφής με την εσωτερική πηγή μας.
53. **Δεύτερη Γέννηση.** Η πνευματική επαναγέννησή μας μέσα από ασκήσεις και συνειδητοποιήσεις.
54. **Πόνος.** Μειώνοντας ή εξαλείφοντας τον πόνο σωματικά και ψυχικά.
55. **Συναίσθηματική Νοημοσύνη.** Αλλάζοντας τις σχέσεις μας μέσα από το ευφυές συναίσθημα.
56. **Εγωϊσμός.** Αντικρίζοντας τον εγωϊσμό μας και θεραπευοντάς τον.
57. **Σεξουαλική Μεταμόρφωση.** Κάνοντας την σεξουαλικότητα ένα δρόμο εξέλιξης.
58. **7 Ακτίνες-Ατραπός.** Βρίσκοντας σε ποια Ακτίνα ανήκουμε και βαδίζοντας την Ατραπό.
59. **Εσωτερική Ύαση.** Διήμερο πάνω σε μορφές εσωτερικής θεραπείας.
60. **Συνείδηση.** Τι είναι και πως αναπτύσσεται η Συνείδηση.
61. **Ηγεσία.** Πως ξυπνάει ο Ηγέτης μέσα μας και πως αποφασίζει.
62. **Νους και Καρδιά.** Πως να συνδυάσουμε αρμονικά τις δύο πλευρές μας.
63. **Ύπνωση.** Βυθιζόμενοι σε βαθύτερες πλευρές του εαυτού μας και ανακαλύπτοντας κρυφές μας δυνατότητες.
64. **Διαπραγμάτευση.** Η τέχνη της συναλλαγής ώστε να είναι όλοι κερδισμένοι.
65. **Αγάπη.** Σύνδεση με τα πιο βαθιά και καθαρά συναισθηματά μας.
66. **Γραφολογία.** Ανακαλύπτοντας εμάς και τους άλλους μέσα από το γραφικό χαρακτήρα.
67. **Απόφαση.** Πως να παίρνουμε αποφάσεις γρηγορότερα και πιο σωστά.
68. **Ι Τσιγκ.** Η μαντική-συμβουλευτική τέχνη στην αρχαία Κίνα και πως την εφαρμόζουμε.
69. **Ταξίδι Ψυχής.** Διήμερο πάνω στη σύνδεση με την Ψυχή.
70. **Εμείς και το Τέλος.** Πως να αντιμετωπίζουμε το Τέλος μας φιλοσοφικά.
71. **Νέμεση.** Ο νόμος της Δικαιοσύνης και πως λειτουργεί.
72. **Επινόηση.** Ασκούμενοι σε ένα επινοητικό και εφευρετικό νου.
73. **Αόρατη Δύναμη.** Ξυπνώντας την εσωτερική μας Δύναμη.
74. **Γονείς-Παιδιά.** Ένας φιλοσοφικός τρόπος για τις σχέσεις με τα παιδιά μας.
75. **Επιχειρείν.** Πως να κάνουμε λειτουργικό και προσοδοφόρο ένα πάγγελμα; Πως ξεκινάμε μια επιχείρηση;
76. **Ζωτικότητα.** Τονώνοντας την ευεξία του σώματος και της ενέργειας.
77. **Ψυχική Κάθαρση.** Ξεπλένοντας τον ψυχικό μας κόσμο απ' ότι δεν είναι δικό μας.
78. **Δράσε κι ως φοβάσαι.** Ξεπερνώντας τον φόβο μέσα από τη μέθοδο της Δράσης.
79. **Λόγος Εξέλιξης.** Διήμερο επικούρειας φιλοσοφίας και των φιλοσοφικών δρόμων.
80. **Πεμπτουσία.** Διήμερο Zen και Αλχημείας με πρωτότυπες εφαρμογές.
81. **Διαφωνία.** Πως να αντιμετωπίζουμε διαφωνίες και λεκτικές συγκρούσεις.
82. **Ερωτήσεις Ψυχής.** Ακούγοντας και επιλέγοντας τις εσωτερικές φωνές που διαβιούν μέσα μας.
83. **Μπορείς.** Μεγαλώνοντας την αποφασιστικότητά μας και την τόλμη μας.

84. **Ζωή-Θάνατος.** Το πέρασμα από το ένα στο άλλο. Βλέποντας πίσω από τα φαινόμενα.
85. **Ο Δρόμος των Μουσών.** Μέθοδοι σύνδεσης με τις 9 Μούσες.
86. **Πνευματική Θεραπεία.** Ιαματικές εφαρμογές μέσα από Πνευματική επαφή.
87. **Αυτοπαθαρχία.** Πως να εστιάζουμε τον εαυτό μας σε έναν στόχο.
88. **Σωκρατική Διαλεκτική.** Πως να συζητάμε διερευνώντας την Αλήθεια.
89. **Ονειρα-Συνειδητό Ονειρέμα.** Πως η ζωή μας να συνεχίζεται και στον ύπνο μας δημιουργικά.
90. **Ψύρινος Λόγος.** Διήμερο πάνω στον Προμηθέα Δεσμώτη.
91. **Το Πρώτο Βήμα.** Η γέννηση μιας Ψυχής. Πως και γιατί γεννιέται στις ανάλογες συνθήκες.
92. **Στόχος.** Κίνητρα και Στόχοι και πως αλληλοεπιδρούν.
93. **Διλήμματα – Δισταγμοί.** Πως να ξεπερνάμε την υπερανάλυση και τον υπερέλεγχο.
94. **Ασυνείδητο.** Φωτίζοντας την αθέατη πλευρά του εαυτού μας.
95. **Ο Συναισθηματικός Κόσμος.** Πως να εκδηλώσουμε τα ανώτερα συναισθήματά μας.
96. **Αυτοκυριαρχία-Αυτοπεποίθηση.** Κυριαρχώντας στον εαυτό μας και δρώντας με Αυτοπεποίθηση.
97. **Ψυχικές Δυνάμεις.** Αφυπνίζοντας τις εσώτερες παραψυχολογικές δυνάμεις μας.
98. **Οικογενειακό Κάρμα.** Τι εσώτερη σχέση έχουμε με τους συγγενείς μας. Γιατί γεννιόμαστε σε αυτή την οικογένεια;
99. **Επιανεκκίνηση.** Ξεκινώντας τη ζωή μας από την αρχή με νέες επιλογές και δράσεις.
100. **Λόγος-Αντίλογος.** Μέσα από την απολογία του Σωκράτη ασκήσεις σε Διήμερο.
101. **Αναπνοή Θεραπείας.** Ασκήσεις αναπνοής που θεραπεύουν και τονόνουν. Διήμερο.
102. **Ο Μεγάλος Ύπνος.** Μια συνειδητή επαφή με τον θάνατο.
103. **Άνοιγμα Καρδιάς.** Πως να τολμάμε να μοιραστούμε συναισθήματα βιώνοντας την Αγάπη.
104. **Αθανασία Ψυχής.** Ιδιότητες της Ψυχής και ερευνώντας την αθανασία της.
105. **Εφευρετικότητα.** Πως να ασκήσουμε τον εγκέφαλό μας σε πρωτότυπες λύσεις.
106. **Έκσταση-Ενθουσιασμός.** Ζώντας με όλο το Δυναμικό μας. Η χαρά της ζωής.
107. **Αντιστρέψ.** Ελέγχοντας και μεταμορφώνοντας το άγχος.
108. **Εξαρτήσεις.** Ξεπερνώντας εξαρτήσεις και εθισμούς.
109. **Αριθμοσοφία.** Η σοφία των Αριθμών σε εφαρμογές στη ζωή μας.
110. **Αυτοαποδοχή.** Αγκαλιάζοντας και αποδεχόμενοι όλο τον εαυτό μας.
111. **7 Μύθοι του Πλάτονα.** Διήμερο ασκήσεων σε πλατωνικούς Μύθους.
112. **Οδηγός επιβίωσης μετά...** ...το πένθος, τον χωρισμό, την ασθένεια, την απώλεια εργασίας κ.λπ.
113. **Πέρα από το ΕΓΩ.** Συνειδητοποιώντας τους περιορισμούς του Εγώ και ξεπερνώντας τους.
114. **Εμπιστοσύνη.** Πως να εμπιστευόμαστε το Σχέδιο της Ζωής.
115. **Αντιπαράθεση-Συμφιλίωση.** Λύνοντας παρεξηγήσεις και εντάσεις.
116. **Αρνητικά-Τοξικά Συναισθήματα.** Θεραπεύοντας αρνητικά συναισθήματα και αντιμετωπίζοντας την τοξικότητα του περιβάλλοντος.
117. **Σύντροφοι Ψυχής.** Ποιες είναι οι αδελφές ψυχές; Με ποιους ανθρώπους ταιριάζουμε;
118. **Ποιο πάθος μου ταιριάζει;** 5 Δρόμοι εξέλιξης με οδηγό την ελληνική μυθολογία.
119. **Από τον Φόβο στην Έκσταση.** Μεταμορφώνοντας τον φόβο σε δύναμη ανάτασης.
120. **Σώμα και Ψυχή.** Διήμερο για την αλληλοεπίδραση τους.
121. **Επίλυση Προβλημάτων.** Πως λύνουμε προβλήματα και ξεπερνάμε αδιέξοδα.
122. **Εσωτερική Δύναμη.** Επικοινωνώντας με τον εσωτερικό οδηγό μέσα μας.
123. **Ευγνωμοσύνη.** Ζώντας μέσα στο θαύμα του βίου. Πως αντιμετωπίζουμε την αχαριστία.
124. **Καθοδήγηση.** Πως να καθοδηγούμε και να εμπνέουμε συνεργάτες και ομάδες ανθρώπων.
125. **Έρωσ και Θάνατος.** Τι συμβαίνει στην Μεταθανάτια ζωή; Πως ο Έρωσ και ο Θάνατος συνεργάζονται;
126. **Επιτυχία – Αποτυχία.** Τα μυστικά για να έχετε επιτυχία σε διάφορες δράσεις σας. Πως να διαγνώσετε εγκαίρως ότι κάτι θα αποτύχει.
127. **Μάθηση και Μνήμη.** Τα μυστικά για να έχετε επιτυχία σε διάφορες δράσεις σας. Πως να διαγνώσετε εγκαίρως ότι κάτι θα αποτύχει.
128. **Διαλογισμός, Προσενχή, Θεραπευτική Αναπνοή.** Μέθοδοι αυτοελέγχου, αταραξίας ψυχραιμίας και αφύπνισης των εσωτερικών θεραπευτικών δυνάμεών μας.
129. **Γη - Ουρανός.** Μονοήμερο διαλεκτικής πάνω στο μυθικό ζευγάρι με εφαρμογές σε αντιθέσεις και αντιφάσεις. Πως να λύνουμε διαφωνίες και εντάσεις.
130. **Ανθεκτικότητα.** Πως να υπερβαίνουμε μεγάλες αντιξοότητες, εμπόδια και δυσκολίες.
131. **Ναρκισσισμός.** Θεραπεύοντας τον Νάρκισσο μέσα μας και στις σχέσεις μας. Πως υπερβαίνουμε το μεγαλύτερο εμπόδιο στην εξέλιξη και την ευδαιμονία μας.

132. **Το μονοπάτι της καρδιάς.** Ξυπνώντας το κέντρο ενέργειας της καρδιάς. Βιώνοντας την αγάπη. Δρώντας με τόλμη και ευαισθησία.

133. **Ψυχοσωματικά.** Ποια είναι τα κρυμμένα αίτια των ασθενειών; Ποιες σκέψεις και συναισθήματα προκαλούν συγκεκριμένες ασθένειες; Πως γινόμαστε υγιείς στον νου και στο σώμα;

134. **Κυβερνητική.** Πως να παίρνουμε αποφάσεις για τον εαυτό μας και για να οδηγήσουμε τους άλλους.

135. **Σκεπτομορφές.** Η αόρατη αρχιτεκτονική της σκέψης μας. Πως να εκπέμπουμε και να δεχόμαστε σκεπτομορφές.

136. **Μαχητικότητα.** Η δύναμη της Θέλησης. Το ακατάβλητο πνεύμα σε όλες τις δυσκολίες.

137. **Ενοχή, Θυμός, Ντροπή και Ζήλεια.** Τέσσερα δύσκολα συναισθήματα και πώς να τα μεταμορφώσουμε σε δύναμη.

138. **Πως να είσαι αυθεντικός.** Σεμινάριο Διαλεκτικής. Οι μάσκες, οι ρόλοι και το αληθινό μας πρόσωπο. Μελέτη στους ήρωες της ελληνικής μυθολογίας.

139. **Η τέχνη της ζωής.** Πώς να απολαμβάνουμε την κάθε στιγμή και να μεταμορφώνουμε τις ενοχλήσεις. Μια εμπνευστική και ενθουσιαστική συνάντηση.

140. **Πέρα από τον Πόνο.** Για όσους αγαπούν τη ζωή και θέλουν να την απολαύσουν, θεραπεύοντας τον πόνο.

141. **Κόκκινη Γραμμή.** Θέτοντας υγιή όρια στις σχέσεις, στο επάγγελμα, σε διαπραγματεύσεις, σε συμφωνίες.

142. **Κριτική-Αυτοκριτική.** Πώς να ασκούμε και πώς να δεχόμαστε κριτική. Η δημιουργική αυτοκριτική και η νοσηρή.

143. **Απόλλων-Διώνυσος.** Πώς να εναρμονίσουμε την τάξη και την έξαρση, τη γαλήνη και την έκσταση;

144. **Ευπλαστότητα Εγκεφάλου.** Προπονώντας τον εγκέφαλό μας να προσαρμόζεται και να εξελίσσεται.

145. **Ολιστική Ενσυναίσθηση.** Καλλιεργώντας τη συνεργασία και τη δημιουργική συνύπαρξη πέρα από τις διαφορετικότητες.

146. **Η Μυστική Ενέργεια μέσα μας.** Πώς αφυπνίζουμε τη Μυστική Ενέργεια μέσα μας;

Ρ Η Τ Ο Ρ Ι Κ Ο Σ Κ Υ Κ Λ Ο Σ

Τηλ.: 210 80 42 042 ♦ 6977 07 13 48

e-mail: giannisandrianatos@hotmail.com ♦ www.ritorikoskyklos.gr