

# ΡΗΤΟΡΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

## Λόγος και Δράση σε Αρμονία

ΙΔΡΥΤΗΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ: Γιάννης Ανδριανάτος

Σεμινάριο: **Ρητορικής - Διαλεκτικής**

*Η πειθώ στην καθημερινή επικοινωνία*

Μια νέα μοναδική στην Ελλάδα μέθοδος πάνω στην πιο Αρχαία και Πολύτιμη Τέχνη, τη Ρητορική-Διαλεκτική, προσαρμοσμένη στις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου. Μια ένωση αυτογνωσίας και εφαρμοσμένης γνώσης.

Μια τέχνη απαραίτητη για κάθε επαγγελματία (καθηγητές, δικηγόρους, πωλητές, στελέχη επιχειρήσεων, δημοσιογράφους, ηθοποιούς, πολιτικούς, θεραπευτές κ.λπ.), για κάθε διαπροσωπική σχέση (συναισθηματική, οικογενειακή, φιλική, συνεργασίας), για κάθε σκεπτόμενο και ανήσυχο άνθρωπο που θέλει να βελτιώσει την επικοινωνία του με τους άλλους και με τον εαυτό του.

Διδάσκονται (θεωρία και πρακτική): Η γλώσσα του σώματος, δομή της ομιλίας, αυτοπεποίθηση, πειθώ, επιχειρηματολογία, φυσιογνωμική, ξεπέρασμα του τρακ, συνεντεύξεις σε ραδιόφωνο-TV, διευθέτηση διαφορών, εξομάλυνση συγκρούσεων. Δίνεται Βεβαίωση Σπουδών.

*Ελεύθερη είσοδος σε συναντήσεις γνωριμίας*

Έναρξη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου στις 7:30 μ.μ. ή Πέμπτη 8 Οκτωβρίου στις 5:30 μ.μ.

Και κάθε Δευτέρα στις 7:30 μ.μ. ή κάθε Πέμπτη στις 5:30 μ.μ.

## Συμβουλευτική Φιλοσοφία

*Ατομικές Συνεδρίες*

Η παλαιότερη και ταυτόχρονα η πιο σύγχρονη μέθοδος ανάπτυξης του ψυχισμού και αντιμετώπισης προβλημάτων (επαγγελματικών, συναισθηματικών, υπαρξιακών), ασθενειών, απροόπτων κ.λπ., χρησιμοποιώντας τα καλύτερα στοιχεία από όλη την Αρχαία Φιλοσοφία (Ανατολική και Δυτική) και τη Σύγχρονη Ψυχολογία και Συμβουλευτική, σαν Ενέργεια Δράσης και Εξέλιξης.

Μια Διαλεκτική Διερεύνηση, μια κοινή –μαζί με τον σύμβουλο– Αναζήτηση των Αιτίων και των καλύτερων Επιλογών Δράσης. Μια Πρακτική Εφαρμογή της Φιλοσοφίας στη ζωή μας

Ακόμα: Συναντήσεις ατομικών μαθημάτων στη Ρητορική-Διαλεκτική, την Κυβερνητική και την Εσωτερική Άθληση (χαλάρωση, διαλογισμός).

Σεμινάρια: Συμβουλευτικής και Επικοινωνίας σε εταιρείες, Οργανισμούς, ΜΜΕ, πολιτικούς κ.λπ.

## Ιερά Δρώμενα

*Τα Μυστήρια της Μεγάλης Μητέρας  
Τα Καβείρια της Σαμοθράκης  
Ο Άπτης και η Κυβέλη*

Τα Δρώμενα του Ιερού Μυητικού Θεάτρου που απευλευθερώνουν θεραπευτικά τις κρυμμένες δυνατότητές μας. Συμβολισμοί, Κώδικες, Ερμηνείες, Συσχετισμοί, Δράσεις, Μιμήσεις, Ψυχολογικές Εφαρμογές. Μια Αναβίωση των Αρχαίων Μυστηρίων με σύγχρονη πρωτότυπη προσέγγιση.

Σε αυτή τη σπάνια μαθητεία Ιερών δρώμενων για εφέτος, θα εκπαιδευτούμε στις Ιερές Δράσεις και τα άχρονα Μυστήρια της Μεγάλης Μητέρας, της παγκόσμιας τροφού των όντων, της τρυφερής και ταυτόχρονα απαιτητικής θηλυκής Αρχής. Θα δούμε τα Μυστήρια και τις τελετές που μας συνδέουν με την Μεγάλη Μητέρα και Ερωμένη και το πως μας εξαγνίζει και μας ανυψώνει. Θα έχουμε σαν άξονα εργασίας τα Καβείρια Μυστήρια της Σαμοθράκης και τα Μυστήρια της Κυβέλης. Μια μοναδική δυνατότητα επαφής με την αρχαία χαμένη Γνώση που ενδυναμώνει και μας γονιμοποιεί σε όλα τα επίπεδα της Συνείδησής μας.

*Ελεύθερη είσοδος στις συναντήσεις γνωριμίας*

*Έναρξη Τετάρτη 7 Οκτωβρίου στις 10:00 μ.μ.*

*και κάθε Τετάρτη στις 10:00 μ.μ.*

## Αλχημικό Εργαστήρι Αυτογνωσίας

*Εφέτος Αλχημεία και Συλλογικό Ασυνείδητο του Καρλ Γιούνγκ*

Ένα εργαστήρι για την βελτίωση και την ενδυνάμωση του ανθρώπου. Κάθε χρόνο συνεχίζουμε την εργασία μας πάνω στην αλχημική μεταμόρφωση του εαυτού μας, ώστε να μεταλλάξουμε το σκοτάδι σε φως, το ελάττωμα σε αρετή. Ένα μοναδικό μάθημα αυτογνωσίας και εσωτερικής επίγνωσης και αλλαγής, ώστε σταδιακά να αγγίζουμε τη χρυσή άφθαρτη πλευρά μας. Ασκήσεις, τεχνικές, αρχαία και σύγχρονη γνώση θα κάνει το Αλχημικό Εργαστήρι μια φωλιά μεταμόρφωσης. Μπορεί να ενταχθεί στο τμήμα και κάποιος που δεν παρακολούθησε προηγούμενες χρονιές.

*Μια συναρπαστική εμπειρία Βιωμένης Γνώσης!*

*Έναρξη Παρασκευή 9 Οκτωβρίου στις 10:00 μ.μ.*

*και κάθε Παρασκευή στις 10:00 μ.μ.*

# Ε Σ Ω Τ Ε Ρ Ι Κ Η Α Θ Λ Η Σ Η

## Τάι-Τσι

### Σωματική άσκηση και εσωτερική γαλήνη

Το Τάι-Τσι είναι η πιο διαδεδομένη στη Δύση αρχαία εναλλακτική μέθοδος. *Εξισορροπεί το Σώμα, την Ενέργεια (Τσι) και το Νου, προσφέροντας ψυχική γαλήνη, σωματική ευεξία, ενίσχυση ανοσοποιητικού, αυτοπεποίθηση και μια άσκηση βοηθό για όλη μας τη ζωή, που εξελίσσεται συνεχώς μαζί μας. Οι ασκήσεις δεν έχουν αντενδείξεις, δεν παίζει ρόλο η ηλικία σας ή αν έχετε ξαναγυμναστεί.*

Διδάσκονται: ασκήσεις αναπνοών, Τσι-Κονγκ (ασκήσεις αφύπνισης του Τσι), ασκήσεις σε ζευγάρια και η *Μικρή Φόρμα* (σύστημα Γιάνγκ). Σε προχωρημένα τμήματα διδάσκεται η *Μεγάλη* και η *Μεσαία Φόρμα*, το Σπαθί του Τάι-Τσι, Μπο κ.λπ.

*Ελεύθερη είσοδος σε συναντήσεις γνωριμίας.*

Έναρξη Τρίτη 6 Οκτωβρίου στις 7.00 μ.μ. και κάθε Τρίτη στις 7.00 μ.μ.

## Διαλογισμός ZEN

Στο τμήμα Διαλογισμού θα ασκηθούμε σε διάφορες μορφές διαλογισμού, εξερευνώντας τη βαθύτερη ουσία μας. Παίρνουμε ενέργεια Ζώντας το Τώρα!

Ένα μέρος της εκπαίδευσης είναι αφιερωμένο ειδικότερα στο ZEN, την αρχαία τεχνική Σιωπής του Νου. Ακόμα, θα χρησιμοποιήσουμε φράσεις KOAN του ZEN, τα *Απρόσμενα Δρώμενα*, την *Επαφή με το Χιούμορ* και το *Παιδί μέσα μας*, ενώ θα γίνουν και εφαρμογές του ZEN σε καθημερινά θέματα των σπουδαστών.

*Ελεύθερη είσοδος σε συναντήσεις γνωριμίας*

Έναρξη Τρίτη 6 Οκτωβρίου στις 9.30 μ.μ. και κάθε Τρίτη στις 9.30 μ.μ.

---

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ-ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΜΕ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ

### Με τον Γιάννη Ανδριανάτο

Με σύνδεση με το πρόγραμμα Skype μπορεί κάποιος να συνδεθεί για συνεδρία σε οποιοδήποτε μάθημα θέλει (Ρητορική, Συμβουλευτική Φιλοσοφία, Zen, Μέντωρ ή συζήτηση για ένα πρόβλημα που έχει προκύψει) και απ' όπου θέλει (Αθήνα, επαρχία, εξωτερικό). Ένας σύγχρονος τρόπος επαφής και μαθητείας ειδικά για κατοίκους επαρχίας ή ενδιαφερόμενους στην Αθήνα με δύσκολα ωράρια. Οι συνεδρίες κλείνονται μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με τον Γιάννη Ανδριανάτο. Ένα ακόμη άνοιγμα του Ρητορικού Κύκλου σε μια εποχή δυσκολιών να μπορούμε να συνεισφέρουμε άμεσα και γρήγορα στις σημερινές απαιτήσεις και ανάγκες.

## Τι είναι ο Ρητορικός Κύκλος;

Να μια δύσκολη ερώτηση... που ίσως περιγράφει και την απάντηση. Ο Ρητορικός Κύκλος είναι ένας χώρος που θέλει να αντιμετωπίσει δύσκολες ερωτήσεις. Μέσα μας και στο περιβάλλον μας.

Η κύρια Τέχνη που διδάσκεται κάποιος, ανεξαρτήτως μαθήματος που θα επιλέξει, είναι η Δι α λ ε κ τ ι κ ή: η ικανότητα να βλέπουμε όχι προαποφασισμένα ένα θέμα αλλά με μια νέα, ανοιχτή οπτική και με μια μέθοδο σταδιακής ανακάλυψης όσων δεν είναι αμέσως φανερά, μέσω κατάλληλων μαιευτικών ερωτήσεων.

Ο Ρητορικός Κύκλος ιδρύθηκε από τον Γιάννη Ανδριανάτο που ήδη ασκούσε και δίδασκε τρόπους εσωτερικής έρευνας από το 1982.

Στόχος του Ρητορικού Κύκλου είναι η εκπαίδευση ανήσυχων ανθρώπων, χωρίς δόγματα, χωρίς ακλόνητες αλήθειες ή «Δασκάλους», και χωρίς η γνώση να παρουσιάζεται σαν επαγγελματική αποκατάσταση μέσω ενός πτυχίου ή τεχνικής, ή να καλύπτει ιδεολογήματα. Στόχος είναι αυτή η εκπαίδευση να οδηγήσει σε ελεύθερα, διαλεκτικά άτομα, με κρίση και στοχαστική θεώρηση, που θα μπορεί όμως να γίνει άμεσα Δράση, κομμάτι της ζωής στο τώρα. Ο Ρητορικός Κύκλος δεν συνδέεται, έμμεσα ή άμεσα, με κανένα θρησκευτικό, πολιτικό, αποκρουστικό ή συντεχνιακό οργανισμό ή ομάδα. Πιστεύουμε πως η διαδικασία της Αυτογνωσίας είναι απολαυστική και φυσική και όχι μια παλιά αυστηρή συνταγή ή μια σύγχρονη εμπορική επινόηση.

Οι Σπουδές στο Ρητορικό Κύκλο γίνονται σε επίπεδα σπουδών (Ρητορική Α', Ρητορική Β' κ.λπ.) όπου σε κάθε επίπεδο εμβαθύνουμε θεωρητικά και πρακτικά στη Ρητορική ικανότητα αλλά και στη Φιλοσοφική συνειδητοποίηση. Οι σπουδαστές καθώς προχωρούν μπορούν να γίνουν συνεργάτες-ομιλητές εφαρμόζοντας την εμπειρία των σπουδών σε ομιλίες Σαββάτου με ελεύθερη είσοδο κοινού, ή σε Σεμινάρια και επιμορφώσεις στο Ρητορικό Κύκλο αλλά και σε άλλους χώρους.

Ο Γιάννης Ανδριανάτος έχει κάνει ομιλίες και σεμινάρια σε αρκετές πόλεις της Ελλάδας (π.χ. εκπαίδευση καθηγητών Μέσης Εκπαίδευσης για τη χρήση του λόγου), σε εταιρείες για επιμόρφωση στελεχών, σε καλλιτέχνες και επιστήμονες ή θεραπευτές για ανάδειξη ή οργάνωση των δεξιοτήτων τους. Επίσης κάνει μαθήματα Λόγου σε Δημοσιογράφους και Πολιτικούς. Αρθρογραφεί σε περιοδικά και εφημερίδες, δίνει συνεντεύξεις στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση, ενώ έχει γράψει το βιβλίο *Άνευ Αποδοχών* (λάλον ύδωρ, εκδόσεις τυπωθήτω).

Ρ Η Τ Ο Ρ Ι Κ Ο Σ Κ Υ Κ Λ Ο Σ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 25, 2ος όροφος, ΠΕΔΙΟΝ ΑΡΕΩΣ

Τηλ.: 210 80 42042 \* 210 88 14 952 \* 6977 07 13 48

e-mail: [giannisandrianatos@hotmail.com](mailto:giannisandrianatos@hotmail.com) \* [www.ritorikoskyklos.gr](http://www.ritorikoskyklos.gr)