

# Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ι Ο

# Μ Ε Ν Τ Ω Ρ

ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Εκπαιδευτής: *Γιάννης Ανδριανάτος*

Σε εποχές έντονων μεταβολών και κρίσεων ένας σύμβουλος, μια διαυγής και αποφασιστική φωνή, ίσως είναι το σπουδαιότερο εφόδιο. Στο τμήμα Μέντωρ θα επιχειρήσουμε —με θεωρία και πρακτική— να καλλιεργήσουμε και να αναπτύξουμε και τον Εσωτερικό Σύμβουλο (Συμβουλευτική στον εαυτό μας, ο Μέντωρ μέσα μας) και τον Εξωτερικό Σύμβουλο (Συμβουλευτική στο περιβάλλον μας, σε συγγενείς, φίλους, επιχειρήσεις, συνεργάτες, ασθενείς, διοίκηση κ.λπ.). Το τμήμα Μέντωρ χρησιμοποιεί γνώσεις και τεχνικές από την Αρχαία Ελλάδα μέχρι σύγχρονες ψυχολογικές και επιστημονικές προσεγγίσεις χωρίς να ταυτίζεται με κάποια σχολή ή μεθοδολογία. Είναι ανοιχτό στην έρευνα μέσα μας και γύρω μας, προτρέποντας τους σπουδαστές σε διαρκή ανακάλυψη νέων τρόπων. Μπορεί να ενταχθεί στο τμήμα και κάποιος που δεν παρακολούθησε την περσινή χρονιά φτάνει να προμηθευτεί το σετ σημειώσεων.

## Μερικά από τα θέματα του Σεμιναρίου:

- α) Ο Μέντωρ μέσα μας. Ακούγοντας τις εσωτερικές φωνές και επιλέγοντας την εσώτερη και σοφότερη. Η διαυγής, ολιστική όραση.
- β) Εφαρμογές του Εσωτερικού Μέντωρα σε προσωπικά, επαγγελματικά κ.ά. θέματα των σπουδαστών.
- γ) Ο Μέντωρ εν δράσει στο περιβάλλον. Τεχνικές, τρόποι, μέθοδοι Συμβουλευτικές προς τους άλλους. Παραδείγματα από την ιστορία, τη λογοτεχνία και την ψυχολογία, ασκήσεις συμβουλευτικής.
- δ) Εφαρμογές του Μέντωρα μεταξύ των σπουδαστών. Ζευγάρια αλληλοσυμβουλευτικής. Εξέταση της καλύτερης συμβουλής κ.λπ.

Κάθε Σάββατο στις 7.00 μ.μ. (2 ώρες)

*Ελεύθερη Είσοδος στις συναντήσεις γνωριμίας*