

ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΨΥΧΗ

ΔΙΗΜΕΡΟ ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΗΣ ΡΗΤΟΡΙΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ
ΜΙΑ ΔΥΝΑΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ ΜΑΣ

Σάββατο 27 & Κυριακή 28 Ιουνίου 2020

Δια ζώσης : Στο Χολαργό, Περικλέους 40^Α (κουδούνι: Ανδριανάτος)
Με περιορισμένο αριθμό ατόμων (δηλώστε το συντομότερο)

Μέσω Zoom : Με ζωντανή σύνδεση (δηλώστε σύντομα)

Το Διήμερο Διαλεκτικής είναι η κορυφαία συνάντηση του Ρητορικού Κύκλου κάθε χρόνο, στην αρχή του θέρους. Συνειδητοποιήσεις, συμβολισμοί, ασκήσεις λόγου και διαλόγου, μικρές δοκιμασίες, συναισθηματική όσμωση, αλληλεπίδραση εμπειριών. Για δύο ημέρες θα μοιραστούμε μια πολύτιμη παρακαταθήκη εξέλιξης για όλο το καλοκαίρι. Εφέτος θα έχουμε ως άξονα εργασίας το Σώμα και την Ψυχή, το δίπολο τους ύπαρξης μας, όπου μέσω των αντιθέσεων και της Διαλεκτικής του εξελισσόμαστε και μπορούμε να απολαύσουμε τη ζωή. Πως όμως συνδυάζουμε αρμονικά αυτούς τους δύο πόλους; Αυτή είναι η εργασία μας.

ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- Ποια είναι η σύσταση του σώματος; Η σχέση σώματος και ενέργειας. Το σώμα ως δυνατότητα εξέλιξης.
- Το σώμα ως Πύλη, ως πέρασμα στην καρδιά της ύπαρξης. Τα 7 συστήματα του σώματος ως μέσα συνείδησης.
- Σώμα και Υγεία. Πως και γιατί αρρωσταίνουμε. Η αλληλεπίδραση Σώματος-Ψυχής στην υγεία και στη θεραπεία.
- Το σώμα ως ρόλος-μάσκα. Η εμπύχωση του σώματος. Ο εσωτερικός Σκηνοθέτης. Ασκήσεις, εφαρμογές.
- Ποια είναι η σύσταση της Ψυχής; Ποια επίπεδα έχει η Ψυχή; Αντανακλάσεις της Ψυχής στο Σώμα. Ψυχή και έμπνευση. Πως η Ψυχή συντονίζεται με τις ιδέες.
- Που βρίσκεται η Ψυχή όταν είμαστε ζωντανοί. Που όταν πεθαίνει κάποιος. Η κλίμακα των δονήσεων της ψυχής. Ψυχή και θεραπεία. Πως η Αγάπη είναι η γλώσσα της Ψυχής.
- Ο Διάλογος σώματος και Ψυχής. Πως η Διαλεκτική τους φτιάχνει την μοναδικότητα της ζωής μας.
- Η Νύχτα των Δαυλών. Μια παλαιά τελετουργία με την οποία κλείνουμε πάντα το διήμερο.

Σάββατο 27 – Κυριακή 28 Ιουνίου

Ώρες 5:00 μ.μ. – 9:30 μ.μ. κάθε ημέρα.

Κόστος συμμετοχής 55€

(αν κάποιος παρακολουθήσει μόνο τη μία ημέρα 30€)

Τηλ.: 6977071348, e-mail: giannisandrianatos@hotmail.com